

## Réponses aux questions les plus fréquentes

- **J'ai bu de l'alcool, puis-je donner ?** Oui, si consommé avec modération
- **Faut-il être à jeun pour donner son sang ?** Non, au contraire, avoir mangé et bien s'hydrater avant le don est primordial !
- **Je consomme du cannabis, est-ce possible de donner ?** Oui, mais il ne faut pas avoir fumé le jour du don (Attention toute consommation de drogues dures est contre-indiquée pour le don)
- **Puis-je donner mon sang pour faire un dépistage VIH ?** Non, le don du sang ne constitue pas un test de dépistage même si toutes les poches sont contrôlées
- **Si quelque chose est anormal dans mon sang, serai-je prévenu ?** Oui, toutes les poches sont contrôlées
- **Je suis homosexuel (le) puis-je donner ?** Les femmes le peuvent. Pour les hommes, sous certaines conditions (voir médecin EFS).
- **Combien de litres de sang me prélève-t-on et combien de temps le prélèvement dure-t-il ?** Entre 400 et 500 ml, environ 10 minutes ça dépend de la pression sanguine
- **Je n'ai pas de pièce d'identité puis-je donner ?** Une pièce d'identité est obligatoire pour l'inscription (à défaut de Carte d'identité nationale : carte de séjour, permis de conduire, carte vitale avec photo, carte d'étudiant).
- **Combien de temps ai-je besoin pour faire le don ?** Cela dépend de l'affluence, mais comptez 45 minutes.
- **Je ne parle pas bien le français : puis-je donner ?** Non, car tous les entretiens et informations doivent être parfaitement compris
- **Nombre maximum de dons de sang total/an :** 6 pour un homme, 4 pour une femme
- **Intervalle minimum entre 2 dons de sang total :** 8 semaines
- **Puis-je faire du sport après avoir donné ?** : Oui, mais modérément